



Systemische Beratung in *Hamburg-Eidelstedt*

NEUE SCHRITTE WAGEN FÜR EIN LEBEN IM GLEICHGEWICHT

Systemische Beratung kann für Ihre **alltäglichen** und **privaten** Themen eine Unterstützung bieten:

- Umgang mit Überlastung und Stress im Alltag, Beruf und in der Familie
- Verstehen und Verändern von Verhaltensmustern
- Stärken bzw. Entwickeln des eigenen Zutrauens

„Gemeinsam werden wir Ihre Fähigkeiten und Potentiale in den Mittelpunkt stellen und für Ihre Anliegen neue Lösungswege finden.“

ÜBER MICH



Viktoria Gottschalk

Dipl. Sozialpädagogin & ausgebildete systemische Beraterin

KONTAKT AUFNEHMEN UND TERMIN BUCHEN:

Mobil: 0160 99887140

E-Mail: gottschalk.viktoria@web.de

Beratungsort: Kulturhaus Eidelstedt - Alte Elbgaustraße 12 - 22523 Hamburg

