

Stadtteilerkundung 60 plus in Eidelstedt

Nicht erst seit der Pandemie wissen wir:

Um uns seelisch und körperlich wohl zu fühlen und gesund zu bleiben brauchen wir soziale Kontakte und Bewegung. Das gilt in besonderer Weise für ältere Menschen.

Ob Sie nun Familie und Freunde haben oder nicht: Rausgehen, Gleichgesinnte treffen und gemeinsam schöne Dinge machen oder was Neues lernen lohnt sich immer!

Aber wissen Sie auch, wo das in Eidelstedt geht?



Foto: iStock

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam den Stadtteil zu erkunden!

Lernen Sie die Orte, Menschen und Wege kennen, an denen sich Menschen ab 60 treffen und ihre Freizeit gestalten können. Gemeinsam erkunden wir diese Orte in Eidelstedt.

Es geht los mit einer Führung durch das „steed“. Anschließend besuchen wir die Islamische Gemeinde in der Elbgaustraße und wandern zum Quartier an der Oliver-Lißy-Straße. Auf dem Weg erhalten wir einen Einblick in die Ateliers am Pflugacker. Im Lißy-Haus gibt es einen Mittagsimbiss im „Café am Park“, bevor wir gestärkt zum SVE Vitalife am Steinwiesenweg weiterlaufen (oder fahren).

Und das ist noch längst nicht alles: es warten weitere Begegnungen sowie Kaffee und Kuchen im „Seniorentreff der Elisabethkirche“ auf Sie.

An allen Orten heißen Sie engagierte und freundliche Gastgeber:innen willkommen und zeigen Ihnen, was dort so läuft. Auf den Wegen werden Sie gut gelaunt begleitet und sicher ans nächste Etappenziel gebracht, zu Fuß, per Rad oder per Bus. Sie können an der ganzen Erkundungstour oder auch nur an Teilstrecken teilnehmen. Oder Sie beschränken sich auf gezielte Besuche. Ganz wie Sie wollen.

Anmeldung und Ansprechpartnerin für Informationen
(auch gerne nach der Erkundungstour):

Carmen Ripper

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Wiebischenkamp 58
22523 Hamburg-Eidelstedt

Tel: 0178 - 329 23 01 (AB)

Telefonische Sprechzeit: Do 11 - 13 Uhr

E-Mail: st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de



Ablauf am 17. Juli 2025

Start/ Station 1

10.00 bis ca. 10.30 Uhr

*Treffpunkt im **steed**,
kurze Vorstellung und Führung.*



steed

Alte Elbgastraße 12, 22523 Hamburg
Tel. 040/ 46 89 67 34-0

Station 2

11.00 bis ca. 11.30 Uhr

*Besuch der **Islamischen Gemeinde Eidelstedt**.*



Islamische Gemeinde Eidelstedt e.V.
Elbgastraße 62, 22523 Hamburg
Tel. 40/ 55 50 56 62

Station 3

12.00 bis ca. 12.30 Uhr

*Es stellen sich vor:
Die Offenen **Ateliers am Pflugacker***



Ateliers am Pflugacker
Pflugacker 3, 22523 Hamburg
Tel. 0172/ 447 16 12

Station 4

13.00 bis ca. 14.00 Uhr

*Es stellen sich vor:
Das **LiBy-Haus** mit dem **Café am Park**
und weiteren Angeboten*



LiBy-Haus / Café im Park
Oliver LiBy-Straße 2, 22523 Hamburg
Tel. 040/ 238 32 80 80

Station 5

14.30 bis ca. 15.15 Uhr

*Der **Sportverein Eidelstedt** und das
Team Vitalife stellen sich vor und laden
ein zu Mit-Mach-Aktionen*



Sportverein Eidelstedt (SVE)
Steinwiesenweg 30, 22527 Hamburg
Tel. 040 / 57 00 07-15

Station 6

15.30 bis ca. 16.30 Uhr

*Zum Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen
im **Seniorentreff der Kirchengemeinde Eidelstedt***



Gemeindehaus der Elisabethkirche
Eidelstedter Dorfstr. 27, 22527 Hamburg
Tel. 040/ 20 94 85 70